

ПРИНЯТО:  
на заседании  
методического объединения  
МБУ ДО «ДЮЦ» г. Петровска  
№ 2 от 25.12.2021 г.

Утверждаю  
Директор  
МБУ ДО «ДЮЦ» г. Петровска  
И.М. Широкова  
Приказ № 149/ОД от 30.12.2021 г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБУ ДО «ДЮЦ» г. Петровска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮЦ» г. Петровска (Далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Уставом Центра;
- Образовательной программой Центра;
- Учебным планом Центра.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Центра.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

### 3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие.
- 3.3. Учебный год в Центре начинается с 01 сентября по 29 май следующего года, в плавательном бассейне «Дельфин» с 1 сентября по 31 августа следующего года. С 1 по 15 сентября идет комплектование групп (кружки, творческие объединения), в плавательном бассейне до 15 октября текущего года. Продолжительность учебного года – 36 недель. Продолжительность учебного года в бассейне – 52 недели, из которых 6 недель – это работа по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха.
- 3.4. Продолжительность учебной недели - 5 -7 дней.
- 3.5. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.
- 3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким Программам, менять их.
- 3.7. Расписание занятий составляется реализующим общеобразовательную общеразвивающую программу, ежегодно не позднее 10 сентября, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, согласуется председателем первичной профсоюзной организации, утверждается директором Центра.
- 3.8. Режим занятий (кратность занятий в неделю, число и продолжительность занятий в день в объединении/отделении) зависят от направленности общеобразовательной общеразвивающей программы, возраста обучающихся и определяются на основании СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.
  - Социально-педагогическая направленность: число занятий в неделю 1-2, число и продолжительность занятий в день – 1-3 по 40-45 мин;
  - Художественная направленность: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 2-3 по 40-45 мин. Если на занятии

предусмотрена работа с лакокрасочными материалами, то продолжительность занятия составляет не более 30 минут;

- Хореографические объединения: число занятий в неделю 2-4, число и продолжительность занятий в день – 2 по 30 мин. Для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся;
- Туристско-краеведческая направленность: число занятий в неделю 2-4, 1-2 похода или занятия на местности в месяц, число и продолжительность занятий в день 2-4 по 40-45 мин., занятия на местности или поход – до 8 часов;
- Физкультурно-спортивная направленность: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 1 до 45 мин. Для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся; для обучающихся плавательного бассейна - 1ч. 30 мин. до 1ч.45 мин.
- Предшкольное развитие: число занятий в неделю 2-3, число и продолжительность занятий в день – 1-4 по 25-30 мин.

3.6.1. Периодичность занятий регламентируется нормативным объемом часов по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам педагогов дополнительного образования и тренеров - преподавателей:

2 раза в неделю по 1 учебному часу – 72 часа;

2 раза в неделю по 2 учебных часа – 144 часа;

3 раза в неделю по 2 учебных часа – 216 часов;

2 раза в неделю по 4 учебных часа – 288 часов;

3 раза в неделю по 2 (3) учебных часа – 312/936 часов.

3.7. Количество обучающихся в объединении/отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий определяются дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой. Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким программам, менять их.

3.8. Занятия проводятся по группам по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности (художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической, физкультурно-спортивной).

3.9. Занятия в Центре начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

3.10. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

3.11. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

3.13. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.14. Учащиеся должны приходить в Центр не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебных занятий.

3.15. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.16. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования и тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575788

Владелец Широкова Людмила Михайловна

Действителен с 31.05.2021 по 31.05.2022