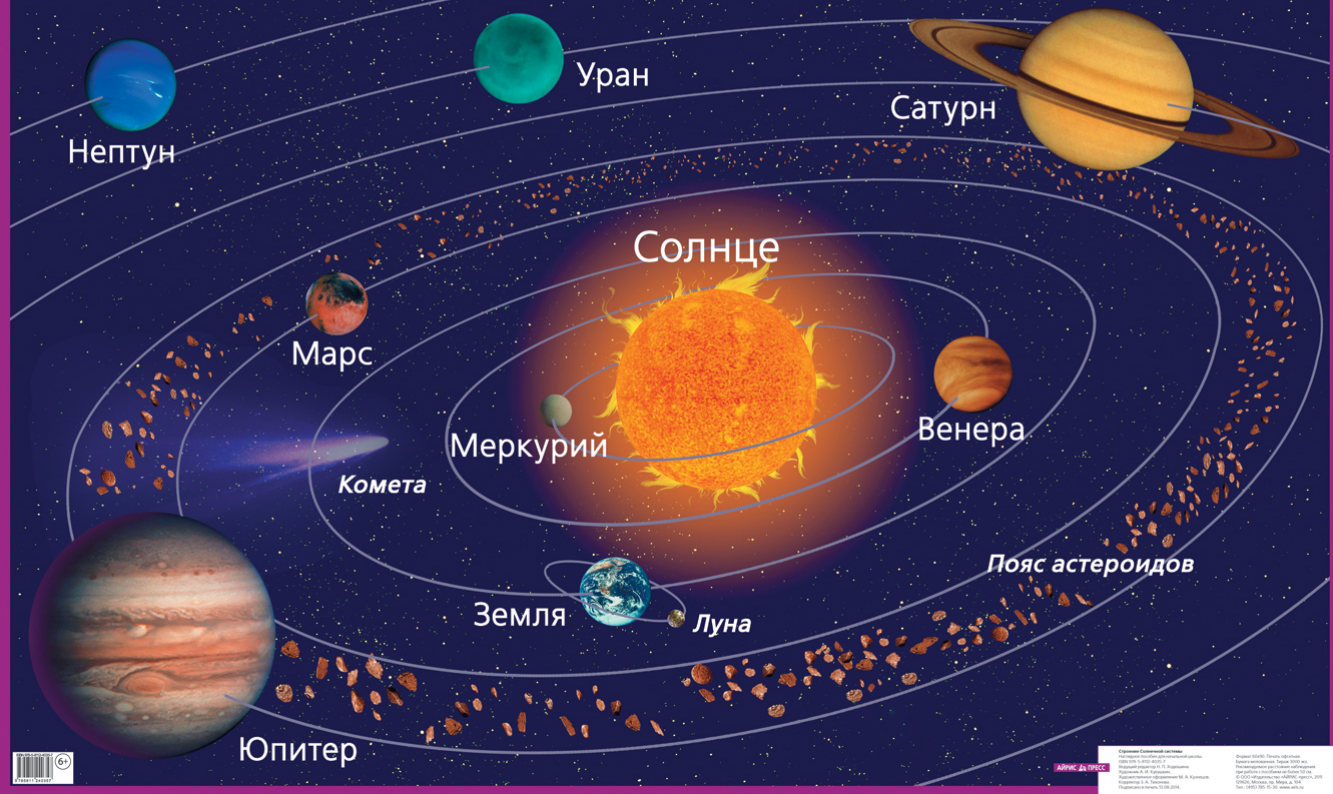


СТРОЕНИЕ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



ВРАЩЕНИЕ ЗЕМЛИ ВОКРУГ СОЛНЦА

Земля, как и другие планеты, описывает широкий круг, вращаясь вокруг Солнца. На полный оборот нашей планете требуется год – 365 дней.

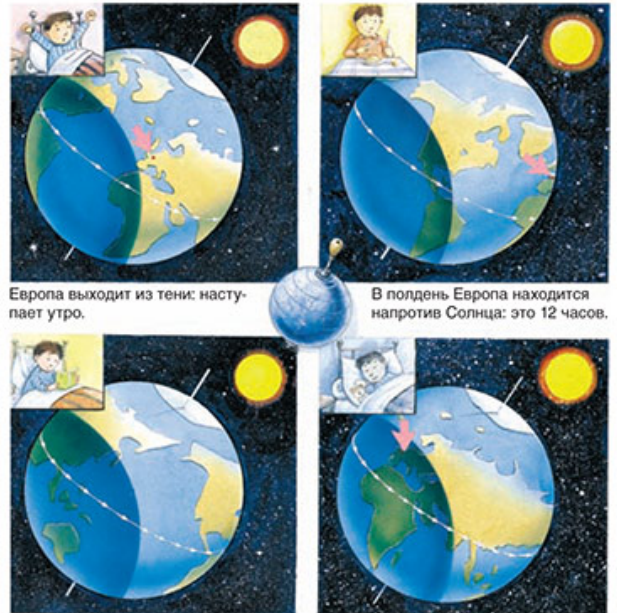


Когда лучи Солнца падают отвесно на поверхность нашей планеты, наступает лето. Когда лучи лишь скользят по Земле, становится по-зимнему холодно.

14

СУТКИ

Земля вращается вокруг своей оси словно волчок. Чтобы пройти полный круг, ей нужно 24 часа, то есть сутки.



Европа выходит из тени: наступает утро.

В полдень Европа находится напротив Солнца: это 12 часов.

На Европу уже не падают солнечные лучи: приходит вечер.

Европа полностью в тени, Земля закрыла собой Солнце: настала ночь.

15

Природные богатства



Живые – растения, животные.

Неживые – воздух, почва, вода, запасы земных недр.

Силы природы – ветер, солнечный свет, течение рек



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

**Витамины всем нужны,
витамины всем важны!**

А	
В1	
В2	
В5	
В6	
В9	
В12	
С	
Д	
Е	

**Чтобы радоваться жизни, быть здоровым, не болеть,
Заражать всех оптимизмом и – что хочется – успеть,
Надо правила простые ежедневно соблюдать!
Нормы эти вот такие – следует запоминать:**

1 Говорим заранее:
Есть режим в питании!



2 Повторяй об этом вслух:
Свежий воздух – верный друг!



3 Вовремя
ложись в кровать,
Детям нужно много спать!



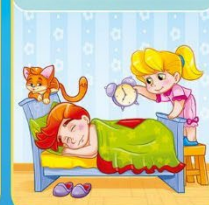
4 Дари улыбку чаще –
И будет всё прекрасно!



5 Спорт
укрепляет дух и тело –
Лень выгоняй! Скорей за дело!



6 По часам всё распиши –
Соблюдать режим спеши!



7 Читай, пиши,
рисуй при свете,
Ведь ты за зрение в ответе!



8 Не забывай о гигиене!
Здоровье крепкое –
бесценно!



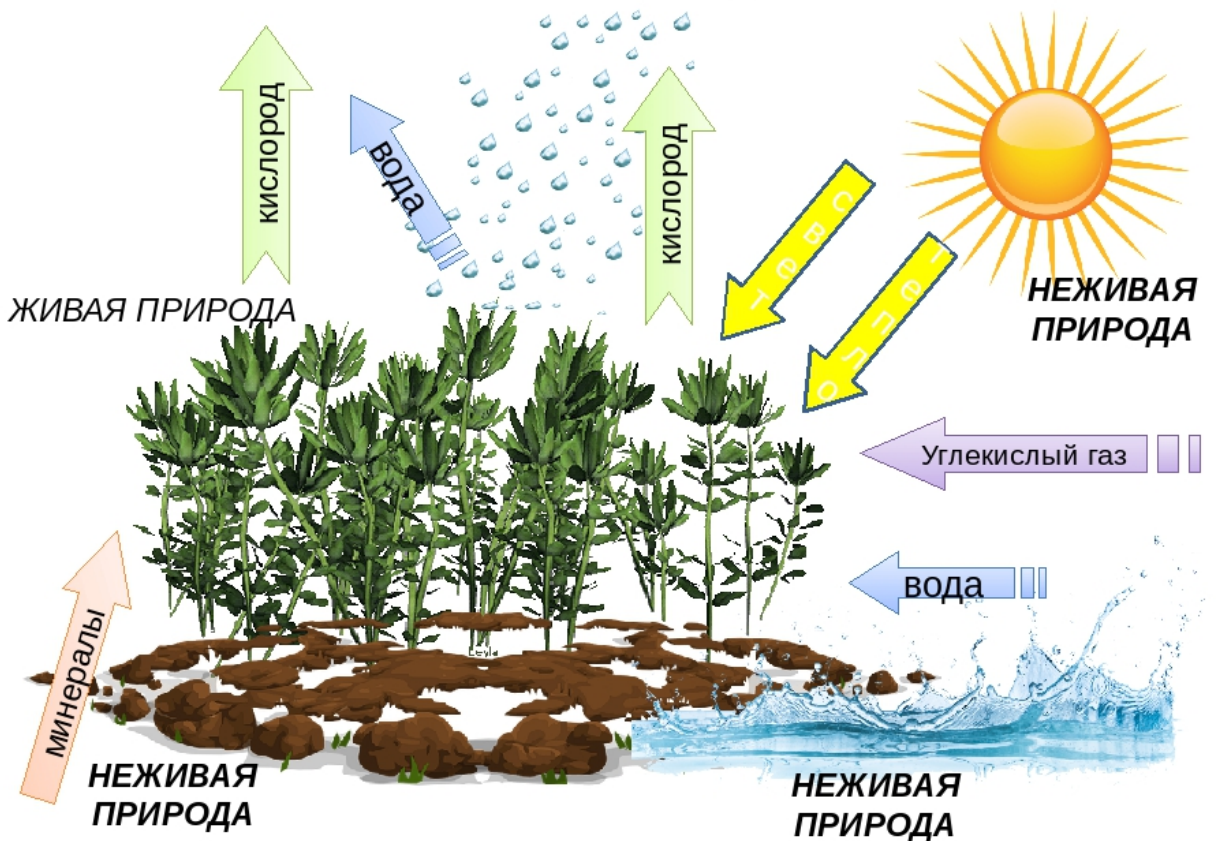
www.miodoski.ru



ЭКОСИСТЕМА

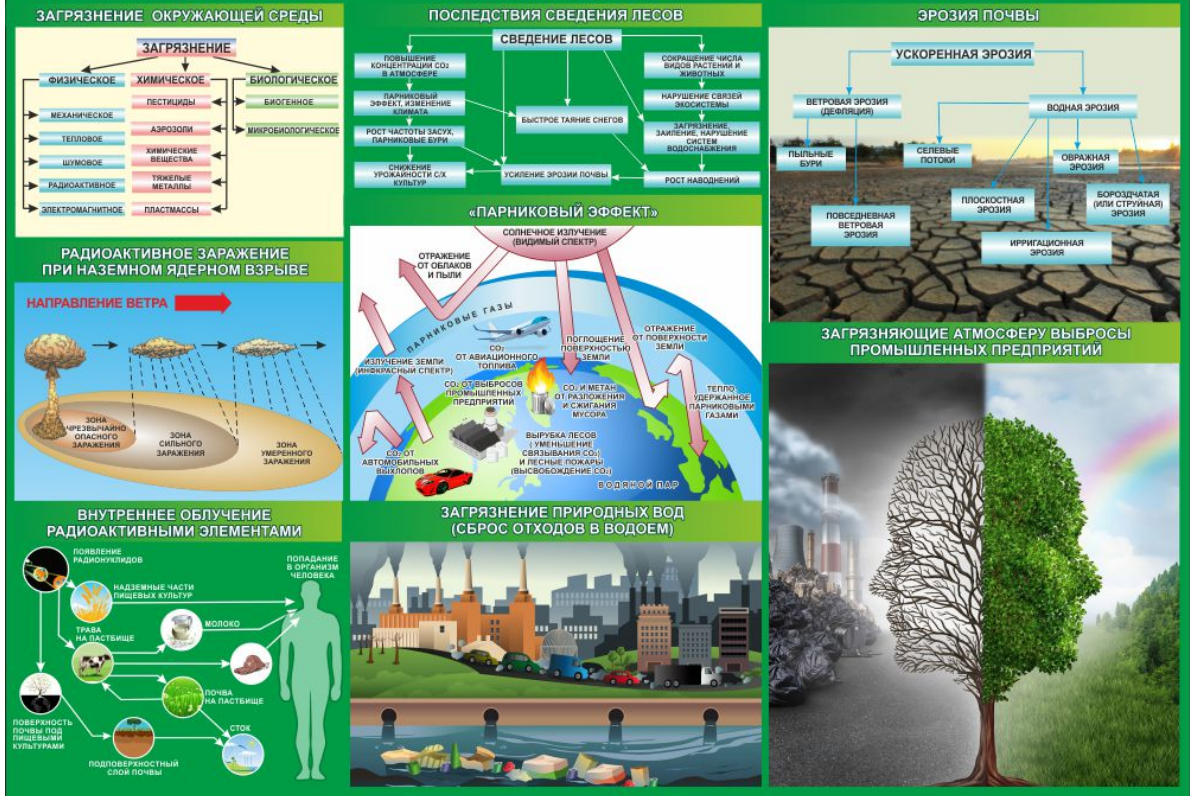


Связь живой и неживой природы



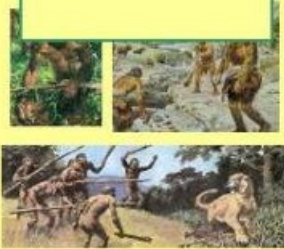
ЭКОЛОГИЯ

АНТРОПОГЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОСФЕРУ



Развитие человека и общества и технический прогресс привели к росту масштабов влияния человека на природу

От собирательства и охоты



От жизни в пещере

к земледелию и скотоводству

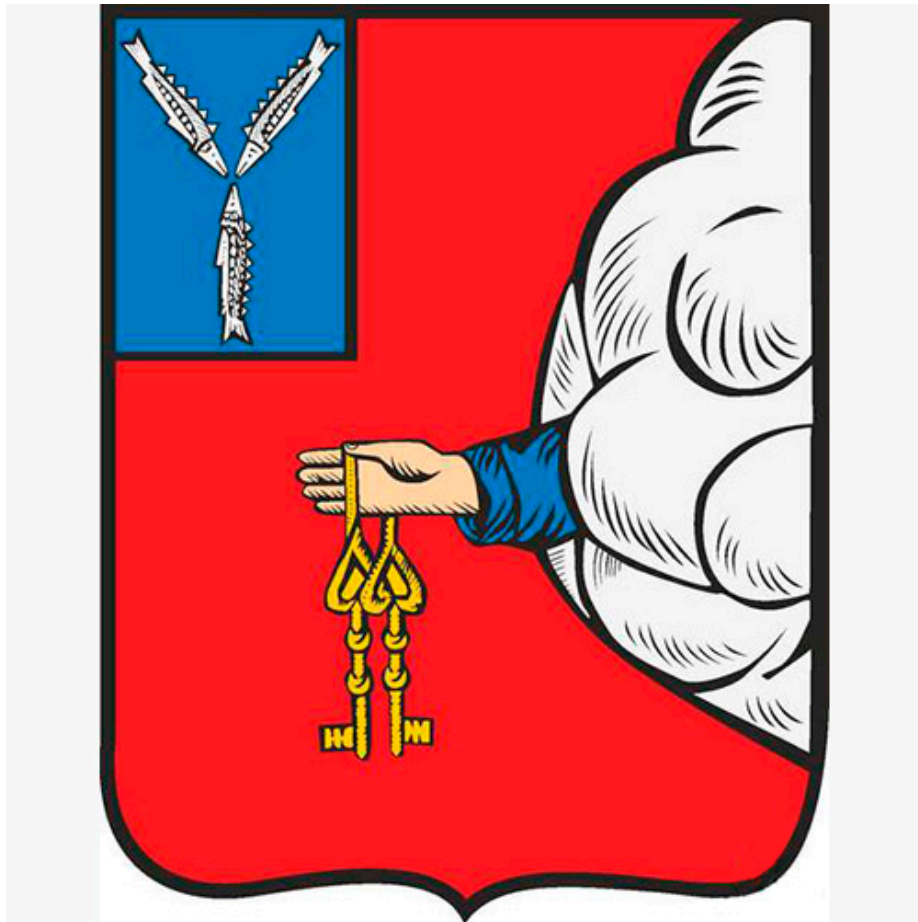


к жизни в избе

к механизированному и химизированному сельскому хозяйству и промышленному производству



и к жизни в домах современных мегаполисов.





**Природа - твой друг,
береги её, помогай ей!**



Этого не следует делать в лесу!

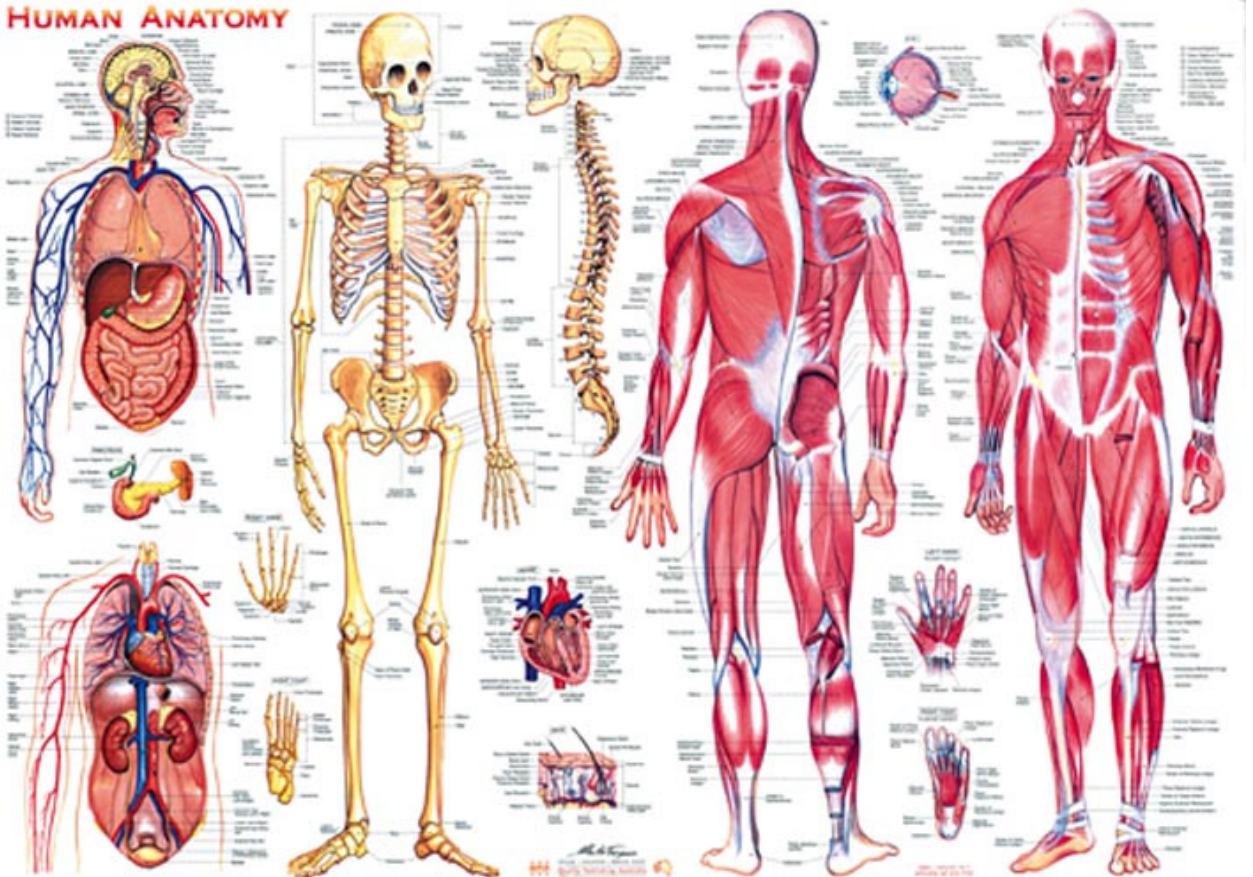
Как человек использует воду



СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

ОРГАНЫ ЧУВСТВ	ВНЕШНЕЕ СТРОЕНИЕ	ВНУТРЕННЕЕ СТРОЕНИЕ	СТРОЕНИЕ ЛИЦА
<p>ГЛАЗ ЗРЕНИЕ</p> 	 <p>голова</p> <p>шея</p> <p>грудь</p> <p>живот</p> <p>руки (верхние конечности)</p> <p>ноги (нижние конечности)</p> <p>лёгкие</p> <p>сердце</p> <p>печень</p> <p>желудок</p> <p>кишечник</p>		 <p>ЛОБ</p> <p>БРОВЬ</p> <p>ЩЕКА</p> <p>ПОДБОРОДОК</p> <p>ГЛАЗА</p> <p>НОС</p> <p>УХО</p> <p>РОТ</p>
<p>НОС ОБОНЯНИЕ</p> 			
<p>УХО СЛУХ</p> 			
<p>РОТ ВКУС</p> 			
<p>КОЖА ОСЯЗАНИЕ</p> 			<p>ПАЛЬЦЫ</p> <p>СРЕДНИЙ</p> <p>БЕЗЫМЯННЫЙ</p> <p>УКАЗАТЕЛЬНЫЙ</p> <p>МИЗИНЕЦ</p> <p>БОЛЬШОЙ</p> 

HUMAN ANATOMY



Правила здорового образа жизни



СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



РАЗДЕЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ
ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



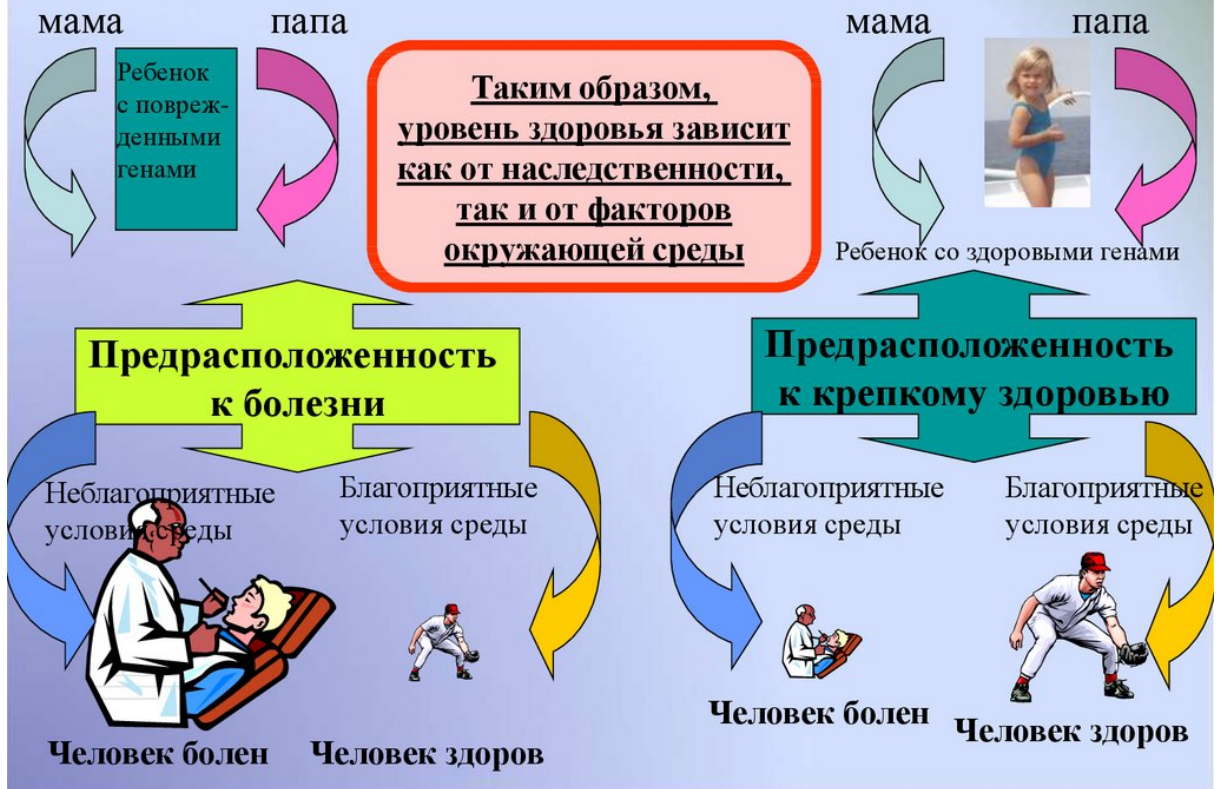
ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ
ПОЛЯ



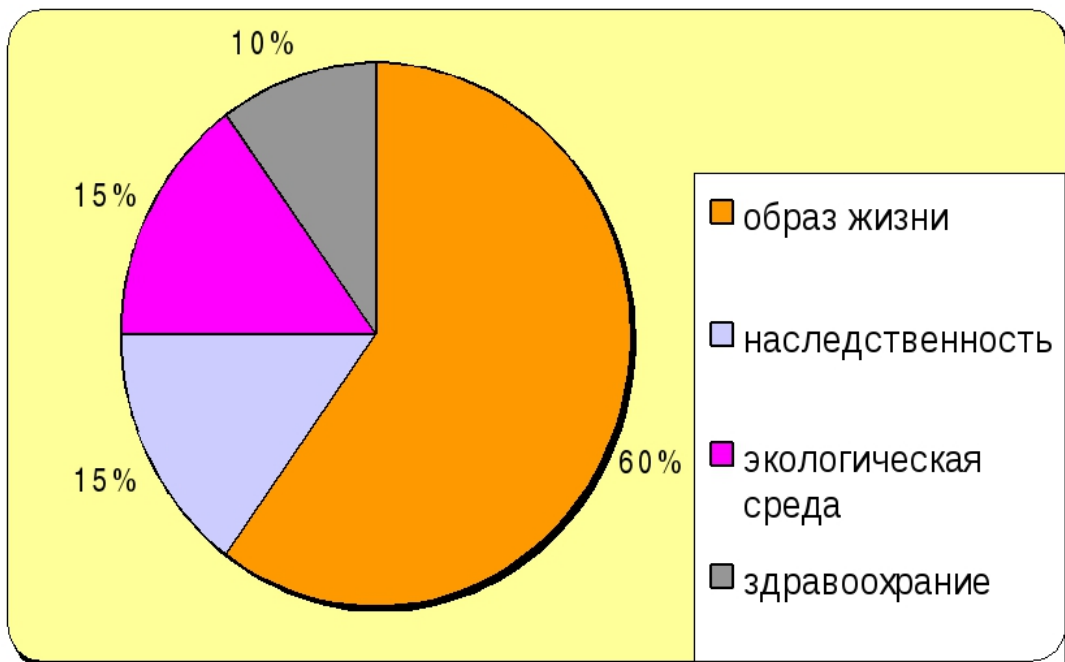
ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



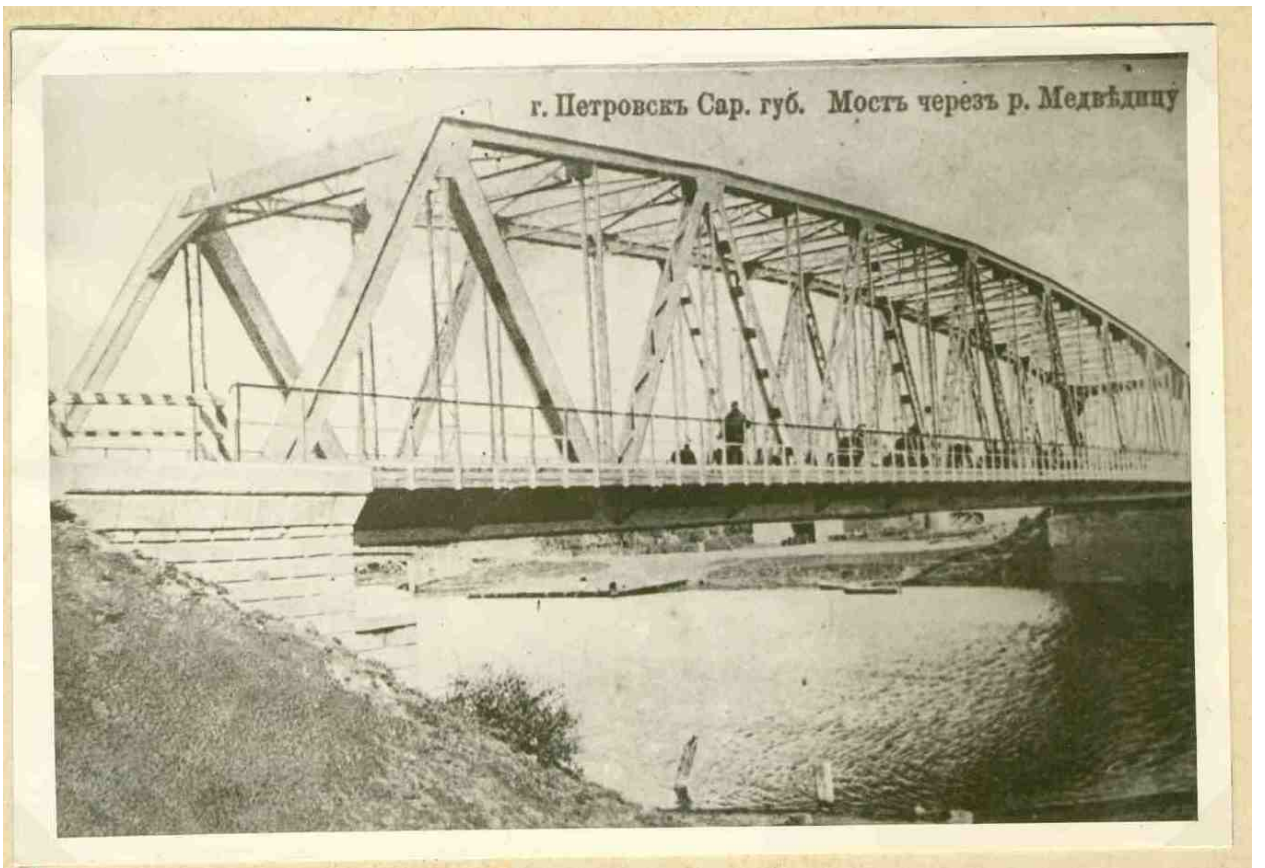
Наследственность и здоровье



Факторы, влияющие на здоровье человека:







КАЛЕНДАРЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ДАТ



Если каждый человек на кусочке своей земли сделал бы всё, что он может, как прекрасна была бы земля наша.
А. П. Чехов

ЗИМА

Декабрь-февраль
5 декабря – Международный день волонтеров.
11 декабря – Международный день гор.
15 декабря – День образования организации ООН по охране окружающей среды (ЮНЕП).
11 января – Всемирный день заповедников.
2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий.
19 февраля – Всемирный день защиты морских млекопитающих (День кита).
27 февраля – Международный день полярного медведя.

11 января – День заповедников и национальных парков – особо охраняемых природных территорий. В этот день в 1917 году в России был образован первый государственный заповедник – Баргузинский.



5 июня – Всемирный день окружающей среды. Учрежден Генеральной ассамблеей Организации Объединенных Наций (ООН) в 1972 году.
5 июня – День эколога в России.

ЛЕТО

Июнь-август
5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.
6 июня – Международный день очистки водоемов.
15 июня – День создания юннатского движения в России.
23 июля – Всемирный день китов и дельфинов.
6 августа – Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия (День Хиросимы).
16 августа – Международный день бездомных животных.

ВЕСНА

Март-май
3 марта – Всемирный день дикой природы.
15 марта – Международный день защиты бельков.
20 марта – День Земли.
21 марта – Международный день леса.
22 марта – Всемирный день водных ресурсов (День воды).
1 апреля – Международный день птиц.
22 апреля – Всемирный день Земли.
20 мая – День Волги.
22 мая – Международный день сохранения биологического разнообразия (Флоры и фауны Земли).

20 марта – День Земли. Празднуется с 1971 г. в день весеннего равноденствия, когда происходит пробуждение природы – её обновление; это специальное время, которое предназначено для того, чтобы привлечь внимание всех людей к осознанию планеты Земля как их общего дома.

22 апреля – Международный день Матери-Земли. Проводится под эгидой ООН с 1990 г. и имеет экологическую направленность.

12 ноября – Синичкин день. В этот день жители страны в разных населённых пунктах готовятся к встрече остающихся на зимовку в наших краях птиц: заготавливают для них подкормку, мастерят и развешивают кормушки.

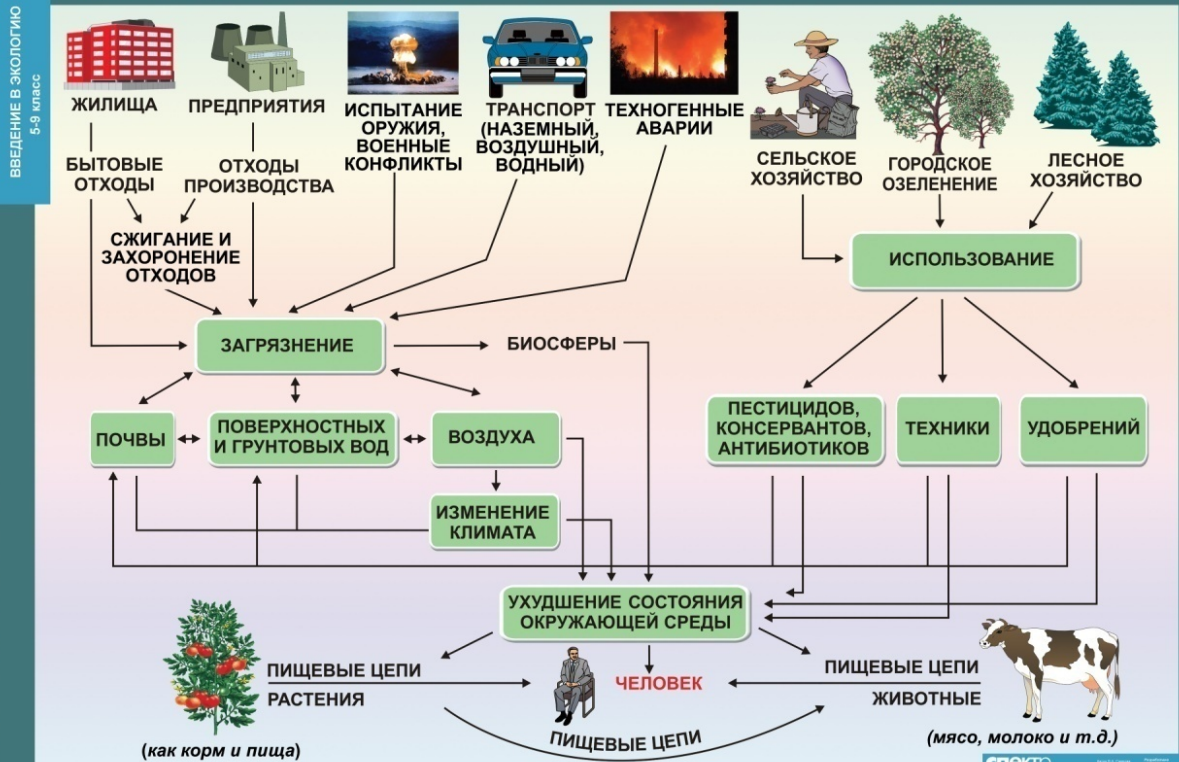
ОСЕНЬ

Сентябрь-ноябрь
11 сентября – День рождения Всемирного фонда дикой природы (WWF).
Сентябрь (второе воскресенье) – День амурского тигра и леопарда. Неделя в сентябре – Всемирная акция «Очисти планету от мусора».
Сентябрь (последняя неделя) – Всемирный день моря.
4 октября – Всемирный день защиты животных.
5 октября – День образования Всемирного союза охраны природы.
31 октября – Международный день Чёрного моря.
11 ноября – Международный день энергосбережения.
12 ноября – Синичкин день.
29 ноября – День создания Всероссийского общества охраны природы (ВООП).



14. Антропогенное воздействие на окружающую среду

14. Антропогенное воздействие на окружающую среду



ВВЕДЕНИЕ В ЭКОЛОГИЮ
5-9 класс

(как корм и пища)

(мясо, молоко и т.д.)

14. Антропогенное воздействие на окружающую среду



Основные источники загрязнения окружающей среды



Промышленные производства



Энергетические установки



Транспорт



Сельское хозяйство



Коммунально-бытовой сектор



Факторы загрязнения окружающей среды



ЧЕЛОВЕЧЕСТВО И МУСОР

Российская семья из 4 человек в течение года ВЫБРАСЫВАЕТ:

- 1,5 кг мусора из супермаркета
- 100 кг закупок
- 100 кг мусора из супермаркета
- 1,5 кг мусора из супермаркета
- 3,5 кг мусора из супермаркета
- 3 кг мусора из супермаркета
- 3,5 кг мусора из супермаркета

ЗЕЛЕННЫЕ СОВЕТЫ
На каждый день

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ПЛАСТИКОВЫХ ПАКЕТОВ В МАГАЗИНЕ, а имеющиеся сразу применяйте повторно. Как правило, их можно использовать повторно 3-4 раза. Замени свою корзину из экологичных материалов и носи ее с собой. Массовое использование пакетов приводит к тому, что они попадают на свалки, разлагаясь там десятилетиями.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ОДИНРАЗОВОЙ ПОСУДЫ, тем более что она вредит здоровью. Например, ученые провели эксперимент, налив в пластиковый стакан воду. Спустя некоторое время в нем обнаружили не воду, а химрастор.

ДАРИ НЕЖУЖИВЫЕ ВЕЩИ. Ваша одежда может быть очень нужной кому-то еще! Принимайте участие в благотворительных сборах вещей, передавайте их марширующим семьям, детским домам. Таким образом, вы дадите вторую жизнь вещам, которые будут приносить пользу, а не сотни лет пылиться на свалке.

ВОДИ ВЕЩЬ МОЖНО ПОДАРОМ, НЕ ПОКУПАЯ НОВАЯ.

ПОСАДИ ДЕРЕВЬО. Деревья растут долго – не менее 50 лет, а умирают быстро – чтобы спасти дерево жалеть и горевать.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОТОННЫЕ ВЯЗАНКИ ИЗ СТЕКОЛ. Чистый уголь, экономичнее чем дрова. Экологичное чистое топливо из переработанных отходов.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭКОЛОГИЧНУЮ ВЯЗАНКУ, которая создается из вторичного сырья. Массовое использование такой бумаги – это опасное дерево.

ИСПОЛЬЗУЙ ВЯЗАНКУ С ДВУХ СТОРОН. Отпечатанные с одной стороны листы могут быть использованы на черновики.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВЫДАНИ ЧЕША В БАНКОМАТЕ, если он не нужен.

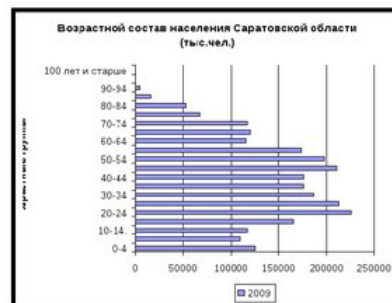
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕРИОДИЧЕСКУЮ ВЯЗАНКУ, СОВЕРШАЮЩАЯ ИЗ ВЯЗАНКИ. Не мусорить! Использование туалетной бумаги из первичной целлюлозы ежегодно отправляет в цивилизацию более 10 тысяч гектаров российских лесов – лесов особо ценных или даже последних участков на территории дикой природы. Хотя при создании этого продукта не менее совершенны не менее необходимости использовать первично отбавленную хлором целлюлозу. Туалетная бумага не требует ни особой прочности и долговечности, ни сверхчистоты белизны.

Проблема утилизации отходов до сих пор не решена о многих странах мира, в том числе и в России. Только на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры накоплено более 13 млн. тонн бытовых и промышленных отходов.

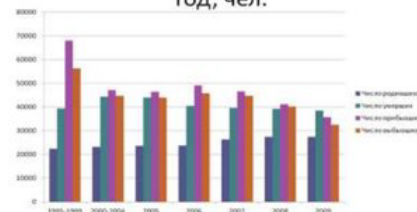


Социальный компонент населения Саратовской области

- Численность населения области по данным Госкомстата России составляет 2 440 814 чел. (2019). Плотность населения — 24,11 чел./км² (2019). Городское население — 1 876 269 человек (74,79 %) [1].
- Перепись 1926 года зафиксировала 4876 казахов в Саратовской губернии и 1351 в АССР Немцев Поволжья (большая часть которой располагалась на территории современной Саратовской области). Во время голода в Казахской АССР 1932—1933 гг. численность казахов на территории современной Саратовской области увеличилась более чем в 4 раза в первую очередь за счет притока переселенцев из голодающих районов Казахской АССР.
- Уже Всероссийская перепись населения 2002 года показала, что казахи стали второй по численности населения национальностью Саратовской области — 2,9 % населения, а согласно переписи 2010 года доля казахов возросла до 3,1 % (76 007 человек).
- Казахи в Саратовской области расселены в основном в её заволожской части. Наиболее многочисленно казахское население в Александрово-Гайском (где казахи составляют абсолютное большинство населения), Озинском, Перелюбском, Дергачёвском, Питерском, Краснокутском, Ершовском, Федоровском, Краснопартизанском, Марксовском, Энгельском, Ровенском районах [2].
- Украинские поселения появились на территории современной Саратовской области в начале XVIII века. Примерно треть населенных пунктов современной области были основаны украинцами. Основание и развитие соляного промысла на территории современной Саратовской области связано с переселенцами-чумаками из Полтавской и Харьковской земель Малороссийского гетманства, которые стали жителями новых поселений, в том числе — Покровской По переписи 1989 года в области проживало уже немногим более 100 тысяч лиц украинской национальности. В 2002 — уже 67,3 тыс. Данное снижение связано с достаточно быстрой ассимиляцией среди русских.
- В настоящее время максимальная доля украинцев (около 25 %) отмечается в Самойловском районе.
- Примерно 30 % населения Саратовской области имеют украинские фамилии или имеют украинские корни [3].
- Татары компактно проживают в Базарно-Карабулакском, Дергачёвском, Ершовском, Петровском, Саратовском районах.
- Башкирские населенные пункты на территории Саратовщины известны с начала XVIII века. Располагались они в долине реки Камелин, отчего их второе название камелинские башкиры. Эти населенные пункты вошли позже в состав Кузубаевской волости Самарской губернии. Ныне башкиры проживают в основном в Перелюбском и Пугачёвском районах. Предки саратовских башкир как и самарских с юго-востока Башкортостана. Родной язык — башкирский.



Изменение численности населения Саратовской области, в среднем в год, чел.



Мы молодые - мы духом сильны! Мы выбираем здоровье страны!

Здоровый человек — не только не имеет физических болезней и дефектов, но ощущает себя полностью благополучным физически, психически и социально. Вредные привычки, неправильное питание, стресс негативно влияют на здоровье, поэтому чем более здоровый образ жизни ведет человек, тем больше у него шансов сохранить и укрепить свое здоровье.



Откажись от вредных привычек! Выбери ЗОЖ!

Факторы отрицательно влияющие на здоровье:
- курение и злоупотребление алкоголем;
- неправильное питание;
- наркотики;

Что способствует укреплению здоровья:
*отказ от вредных привычек,
*занятия спортом,
*соблюдение правил личной гигиены, закаливание,
*правильное питание



